



Póngase en contacto con la Asociación de Indiana de Agencias de área en el Envejecimiento para más información sobre clases en su área.

4755 Kingsway Drive
Suite 402
Indianapolis, IN 46205
1-800-986-3505

Or visit
www.diabetes.in.gov
and click on the
“Living a Healthy Life with
Chronic Conditions” link.



Siéntase mejor.

Tome control.

**Haga las cosas que desea
hacer.**

**Averigüe más acerca de los
Talleres [ero de teléfono].**



**Tomando Control
de su Salud**



**Tomando Control
de su Salud**



INDIANA FAMILY &
SOCIAL SERVICES
ADMINISTRATION



Indiana State
Department of Health

**Devuélvase
la “vida” a
su vida**